

# ¿QUÉ TRAE MI KIT?

YOUNG LIVING™  
ESSENTIAL OILS



# DIFUSOR DESERT MIST



Te hablo un poquito de esta maravilla! Instálalo en un espacio especial, considera el tamaño de la habitación y la dirección del aire acondicionado, abanico o corriente natural que tengas. El difusor ultrasónico Desert Mist de Young Living funciona como humidificador, atomizador y difusor de aroma en un producto fácil de usar.

Este difusor está diseñado para funcionar continuamente durante 5-6 horas en modo alto, 8 horas en modo bajo y 10 horas en modo intermitente. \* También ofrece 11 ajustes de luz individuales, incluido un modo entrecortado, similar a una vela. Para mezclas puedes calcular en base a 8-10 gotas si tienes el difusor con agua a su máxima capacidad.

# **AVISO**

## **IMPORTANTE**

**Esta información es para uso personal de cada miembro de Young Living.**

**Información de referencia de las virtudes de cada aceite esencial (por las propiedades de cada planta).**

**Agradezco de antemano reservar el uso de esta información y no ser divulgada en redes sociales u otros medios públicos.**

**\* Estos productos no están destinados a diagnosticar ninguna enfermedad. Consulte las etiquetas de los productos individuales para información de seguridad.**

**Si esta en un tratamiento médico continuar con el mismo y consultar con su doctor sobre el uso de los aceites esenciales.**

**Revisar el uso de los a/e en niños, adultos mayores y mascota**

**La naturaleza nos ofrece un sinnúmero de beneficios, utilicémosla sabiamente**

ACEITES ESENCIALES

# LAVANDA



Lo uso en mi crema facial en las noches o una bolita de algodón en mi cajón de ropa y bolso. Lo mezclo con Peace and Calming para el difusor del auto al salir de mi jornada de trabajo y es un éxito para llegar a casa sin carga laboral y dedicar tiempo a mi hogar.

Se utiliza a menudo para limpiar y calmar quemaduras menores, cortes y otras irritaciones de la piel. Su refrescante y relajante aroma posee propiedades de equilibrio que también calman la mente y el cuerpo.

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- Soporta las funciones normales del cuerpo \*
- Soporta el sueño normal \*
- Limpia irritaciones de la piel \*
- Calma y relaja la mente y el cuerpo \*
- Alivia la tensión corporal y el estrés \*
- Calmante, relajante y equilibrante. Alivia la ira y la frustración.
- Mayor intuición y claridad.

## **SUGERENCIAS DE USO:**

- Infecciones respiratorias\*
- Presión sanguínea alta\*
- Arteriosclerosis \*
- Problemas menstruales (SPM) \*
- Enfermedades de la piel (la reparación perineal, acné, eczema, psoriasis, cicatrices, estrías) \*
- Quemaduras \*
- Pérdida de cabello\*
- Insomnio \*
- La tensión nerviosa \*
- Tópico: Aplicar 2-4 gotas por vía tópica a irritaciones de la piel, cortes, o cuando sea necesario.
- Calmante, Relajante, Equilibrio
- Mejorar la concentración y la agudeza mental
- Reducir la depresión
- Mejorar el rendimiento cognitivo
- Reducir el estrés mental
- Aumenta el estado de alerta



ACEITES ESENCIALES

# PEPPERMINT

Pruébalo con 1 o 2 gotas en tu termo de agua diario. Si tienes alguna molestia estomacal puedes agregar unas 2 gotas a tu té.

Puedes agregar unas gotas a tu exfoliante al momento de consentir tu rostro o en tu difusor en las mañanas.

Se ha utilizado tradicionalmente para aliviar la tensión y promover una función respiratoria saludable. Su aroma fresco y mentolado combate la fatiga mental y física

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- Una de las hierbas más antiguas y de gran prestigio para la digestión\*
- Soporta eficiencia digestiva \*
- Puede mejorar el sabor y el olor cuando se inhala \*
- Puede mejorar la concentración y la agudeza mental \*
- Puede limpiar los cuerpos espirituales y aumentar la sintonía con el alma para que aumente la conciencia intuitiva. Los temores también se pueden minimizar, especialmente aquellos que tienen que ver con el movimiento (montar a caballo, esquiar y volar)
- Reumatismo / artritis \*
- Las infecciones respiratorias (neumonía, tuberculosis, etc.) \*
- Infecciones virales (herpes simples, herpes zoster, herpes labial, el virus del papiloma humano) \*
- Infecciones por hongos / Candida \*
- Problemas digestivos \*
- Dolores de cabeza \*
- Náuseas \*
- Enfermedades de la piel (piel con picazón, venas varicosas, eczema, psoriasis, dermatitis) \*
- Escoliosis / Lumbago / Los problemas de espalda \*

ACEITES ESENCIALES

# LIMÓN



¿Te quedaste sin limones para tus filetes de pescado? Me ha pasado, y fue la primera vez que por "resolver" lo utilicé y desde ese momento me olvidé de las limas para ese plato.

Te funciona para limpiar las prendas o artículos de material similar también.

Su aroma cítrico purificante y se conoce como uno de los aceites naturales más fragantes. Se obtiene prensando en frío la cáscara de Citrus limón, un árbol de 6 metros con flores muy aromáticas y frutos de limón. También es un ingrediente frecuente en los cosméticos naturales.

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- D-limoneno es compatible con un sistema inmune normal \*
- Promueve la claridad de pensamiento y propósito
- Energiza y estimula la mente y el cuerpo
- Abre y libera bloqueos emocionales
- Apoya la salud de la piel
- Debido a que está limpiando la mente y el espíritu, liberará patrones y abrirá los centros del corazón. El resultado es alegría y esperanza con un pensamiento claro.

## **SUGERENCIAS DE USOS:**

- Problemas circulatorios \*
- Arteriosclerosis \*
- Obesidad \*
- Parásitos \*
- Infecciones del tracto urinario\*
- Venas varicosas\*
- La ansiedad, la hipertensión \*
- Problemas digestivos \*
- Acné \*



ACEITES ESENCIALES

# DIGIZE



Dicen que tengo un estómago de dinosaurio por lo cual no lo había estrenado hasta que...

Un día mi compañera de trabajo estaba mal del estómago, a los pocos días un vecino me consulta si alguno de los aceites funcionaba para problemas estomacales y a los 3 días, sorpresa! Mis 2 hijos y yo estábamos sufriendo de dolor de barriga y diarrea y lo estrené con unas gotas en té de manzanilla y en el agua de la mamadera del bebé por 2 días... Santo remedio.

Mezcla de estragón, jengibre, menta y otros aceites naturales puros que estimulan una digestión saludable y alivian molestias estomacales.

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- Frotar DiGize en el abdomen para aliviar malestares digestivos.
- Huela DiGize de la botella para aliviar el dolor por movimiento.
- Use DiGize para aliviar la angustia emocional que le hace sentir mal.
- Ayudará a aquellos que están desilusionados, o que carecen de compasión o esperanza. DiGize ayudará a liberar las creencias pasadas que se mantienen en los meridianos del estómago, el intestino grueso y el intestino delgado. Esto se asocia con nuestros "sentimientos viscerales".

## **SUGERENCIAS DE USOS:**

- Dietética : Diluir 1 gota con 4 gotas de aceite portador . Ponga en una cápsula y tomar 1 al día o como lo indique un profesional de la salud. \*
- Tópico: Diluir 1 gota con 4 gotas de V - 6™ o aceite de oliva y aplicar a la zona deseada, según sea necesario.
- Añadir 2 gotas de DiGize y 1 gota de menta al agua para una bebida estimulante \*.
- Añadir 2-3 gotas de miel para un sabroso aperitivo.
- Añadir DiGize a tu suplemento diario NingXia Red®.



ACEITES ESENCIALES

# FRANKINCENSE



Es mi favorito en olor, en propiedades y en beneficios. Desde ser capaz de quitarte la migraña con el poder de 1 sola gota en el paladar, ayuda para los nervios, al enfoque, para la piel y podría seguir contándote de él, a mi madre y a mi nos encanta por sus propiedades para relajación.

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- Entre sus propiedades principales encontramos que tiene efectos anti-inflamatorios, expectorantes, antibacterianos e inmunoestimulantes, lo que lo hace ideal para apoyar el Sistema respiratorio e Inmunológico.
- Ayuda a la meditación, es tónico y sedante para los nervios, por lo que podría apoyar en casos de ansiedad o estrés
- Apoya a una función celular saludable (regeneración celular)
- Apoya en casos de dolor e inflamación
- Auxiliar en la higiene oral (gingivitis)
- Por sus propiedades antisépticas y cicatrizantes, es ideal para apoyar en tratamientos de la piel, a mi me gusta ponerlo en mi Suero facial, porque se recomienda para manchas, cicatrices, estrías y arrugas."

El aceite de incienso se ha utilizado para despertar nuestra conciencia espiritual. Nos ayudará a liberar partes de nuestro ego que nos impiden conectarnos con nuestra alma, así como sentimientos de indignidad e inseguridad.

Una vez que somos capaces de conectarnos con nuestro lado espiritual, podemos abrazar nuestro verdadero propósito en el mundo y volvernos más espiritualmente dirigidos en lugar de ego.

Use el incienso durante la meditación para conectarse con el espíritu y mantenerse centrado en la meditación.



ACEITES ESENCIALES

# THIEVES



Te presento al favorito de mi hogar y es porque lo uso para la limpieza en general, a mi pasta dental con carbón le agrego unas gotitas, mi pareja con 2 gotitas en el agua o el té, uno de mis hijos en la planta de sus pies y almohada, puedes rociarlo con agua en un atomizador, ambos por su alergia de nariz.

Ha sido mi soporte para no resfriarme en casi 2 años. Cómo? Dilúyelo en miel con limón, una cucharadita diaria y todo esto es porque además de todo lo que te he contado, también te refuerza el sistema inmunológico. Prueba la línea completa de Thieves y me echarás un cuento.

La mezcla Aceite Esencial Thieves ® contiene poderosos aceites esenciales que defienden y protegen. Difúndala en toda la casa para eliminar a las peligrosas bacterias en el aire o aplíquela en las plantas de los pies para proteger el cuerpo.

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- Una excelente opción para desodorizar el aire en el hogar
- Ayuda a mantener la función inmune apropiada \*

La mezcla de aceites esenciales Thieves de Young Living se inspiró en la leyenda de los cuatro ladrones del siglo XV en Francia quienes formularon una mezcla aromática compuesta de clavo de olor, romero y otros ingredientes botánicos para usar mientras robaban tumbas. Cuando son capturados, se les ofreció una sentencia menor a cambio de su receta secreta. La mezcla Thieves de Young Living está formulada con los aceites esenciales de clavo de olor puro, corteza de canela, romero, limón, y el eucalipto (*E. radiata*). Thieves se puede encontrar en muchos de los productos más populares de Young Living y es una alternativa segura y natural a productos químicos y productos de limpieza.



ACEITES ESENCIALES

# CITRUS FRESH



Me encanta como aroma mezclado con canela en el difusor y unas 3 gotitas como té es una delicia.

Mezcla de aceites cítricos diseñada para fomentar la actividad mental. Contiene los aceites de toronja, naranja, mandarina, tangerina, limón y hierbabuena para traer una sensación de bienestar, creatividad, y sentimientos de alegría. Elimina malos olores en el aire.

## **BENEFICIOS PRINCIPALES:**

- Claridad Mental
- Energizante
- Purificación
- Mantiene la apariencia de la piel

## **PROPIEDADES:**

- Purifica el aire
- Antiséptico
- Desintoxica las células
- Elimina petroquímicos
- Previene cambios en el ADN
- Propiedades anticoagulantes
- Ayuda a acelerar el metabolismo y quemar grasa
- Mejora la concentración y la agudeza mental
- Estimula el hemisferio derecho del cerebro para aumentar la creatividad y erradicar la ansiedad

ACEITES ESENCIALES

# RAVEN



Cuando la gripe se hace presente en algún miembro de mi hogar, este, Thieves en aceite y Thieves en spray para la garganta son mi trío de compañía.

Raven™ es una mezcla de limpieza de Ravintsara, menta, eucalipto (*E. radiata*), y otros aceites esenciales. Al aplicarse tópicamente, Raven es profundamente relajante para el pecho y la garganta.

Los aceites de esta mezcla combaten las enfermedades respiratorias y las infecciones, como la tuberculosis, la gripe o neumonía. Es altamente antiviral y antiséptico.

## Sugerencias de uso

- Utilizar Raven en cualquier ambiente congestionado para gozar de una atmósfera fresca y vivificante
- Diluye Raven con Young Living V-6 y aplícalo sobre el pecho y el cuello con un masaje durante las estaciones frías para notar su aroma reconfortante.
- Aplícalo en los pies como parte de la rutina para ir a la cama.
- Añade unas gotas en el baño o la ducha caliente para obtener una experiencia tonificante.
- Diluye Raven con Young Living V-6 y aplícalo sobre el pecho y la parte posterior del cuello antes del entrenamiento matinal para favorecer la sensación de una respiración más profunda



ACEITES ESENCIALES

# PANAWAY



En mi caso estoy lactando, por lo cual no puedo estarme mediando cuando me da algún dolor de cabeza, y este ha sido mi solución. Tengo familiares y amistades que les ha ido muy bien con los dolores intensos musculares, artritis y de columna. Úsalo diluido en aceite vegetal. (V-6)

Mezcla patentada de helicriso o siempreviva de monte, gaulteria, clavo de olor y menta que está diseñada para ayudar con masajes.

## **BENEFICIOS:**

- PanAway ayuda con molestias en los nervios.
- PanAway alivia los músculos tensos, adoloridos.
- La menta y la gaulteria calman el dolor en las articulaciones y ligamentos

## **INGREDIENTES**

- Helichrysum ha sido estudiado por investigadores europeos por regenerar tejidos y mejorar la circulación. El helichrysum es uno de los aceites esenciales más preciados de Young Living.
- Wintergreen (eburnean) se ha utilizado históricamente para reducir varios tipos de malestar.
- El clavo de olor estimula y revitaliza la función inmune y es conocido por sus propiedades antioxidantes.
- La menta es una de las hierbas más reconocidas para calmar el malestar. También apoya para aliviar la tensión y el malestar del cuello y la cabeza

ACEITES ESENCIALES

# STRESS AWAY



No logras concebir el sueño? Mézclalo en tu difusor con Lavanda y Peace and Calming y luego me echas el cuento.

Stress Away es una suave mezcla aromática que aporta una sensación de paz y tranquilidad tanto a niños, adultos y mascotas!

- Ayuda a aliviar el estrés diario y la tensión nerviosa.
- Ayuda también para restaurar el equilibrio emocional (cuando andas ansiosa )
- Promueve la relajación
- Puede ayudar en casos de insomnio
- Puede ayudar con dolores de cabeza aplicado en sienes

Esta deliciosa mezcla incluye los sig. Aceites:  
Copaiba, Lima, Cedro, Vainilla, Ocotea y Lavanda.

## USOS:

- Tenerlo en el difusor es una delicia ya que promueve un ambiente relajado.
- Usalo tópicamente, en tus muñecas, nuca o atrás de las orejas.
- Usalo como perfume con un frasquito rociador, diluido con agua natural y agua de hamamelis.
- Si tienes difusor de auto, es genial, sobre todo en viajes largos, pero si no, pon unas gotitas en un algodón y colócalas en la salida del aire acondicionado.



ACEITES ESENCIALES

# VALOR



Ideal cuando quiero concretar un proyecto, crear algunos artes, realizar algún cambio, me encanta y está en la fila de mis favoritos.

Mezcla de empoderamiento que promueve sentimientos de fuerza, valor, y protección. También se ha encontrado que Valor ayuda a la alineación de la energía en el cuerpo.

## **BENEFICIOS:**

- Ayuda a promover sentimientos de coraje, confianza y autoestima \*
- Se ha encontrado para ayudar al cuerpo autocorregirse su equilibrio y la alineación \*
- El aceite esencial de palo de rosa crea un aroma floral calmante y reconfortante

## **¿SABÍAS?**

Spruce ayuda a abrir y liberar bloqueos emocionales, provocando una sensación de equilibrio y de puesta a tierra. \*

El aceite esencial de Incienso se considera el aceite de la santa unción en el Medio Oriente y se ha utilizado en ceremonias religiosas durante miles de años.

Cuando el cuerpo, la mente y el espíritu están alineados, podemos abrir y liberar barreras emocionales que nos mantienen estancados.

Este aceite nos permite tener el coraje y la autoestima para permitirnos superar aquellas cosas que nos retienen. Recuerde, cuando estamos estresados o preocupados, estamos creando desequilibrio en nuestros cuerpos en todos los niveles.





ACEITES ESENCIALES

# PEACE & CALMING



Resumen, es mi compañero diario antes de llegar al trabajo, en la muñecas, orejas y tantico en mi mascarilla. También lo uso en mezcla con lavanda en el difusor de mi auto.

Mezcla suave y fragante de aceites naturales de mandarina, ylang ylang, tanaceto, naranjo y pachuli. Cuando se esparce el aroma del aceite o se masajea, puede ayudar a calmar y a relajar el cuerpo.

La mezcla del aceite natural Peace & Calming puede ayudar y aumenta el bienestar emocional. Peace & Calming tiene una fragancia reanimante que ayuda a crear un ambiente de paz.

Cuando la mente está en calma, somos capaces de enfocarnos y pensar con claridad. Este aceite nos permite visualizar nuestras metas y sueños con sinceridad a través de nuestro corazón. Es en nuestro corazón donde nuestros verdaderos sueños viven y son apoyados.

## MODOS DE USO

- Difunde este aceite para refrescar el aire, especialmente en las habitaciones donde los niños juegan o estudian.
- Aplica en la planta de los pies antes de acostarte para sentirte relajada.
- Diluye con el complejo de aceite vegetal V-6 para darte un masaje en la espalda antes de las siesta o de acostarte.
- Combina con Citrus Fresh™ para obtener un aroma intenso y estimulante, que creará el ambiente matutino ideal para antes de ir a la escuela o al trabajo.
- Agrega de 4 a 5 gotas a 1 taza de sal de Epsom y consiéntete con un baño relajante.
- Agrega al gel de baño y ducha de Young Living para un limpiador que le encantará a toda la familia.

# NINGXIA RED



Ningxia Red está lleno de antioxidantes, polisacáridos inmunoestimulantes, carotenoides, y tiene 15.6 g de proteína por cada 100g de fruta. Esto es solo un fragmento de las grandes propiedades que contiene de Ningxia wolfberry que hacen que Ningxia Red sea tan increíble.

## **Ideal para nutrir todo el cuerpo!**

Ningxia Red apoya la salud y el buen funcionamiento de todo el cuerpo. Actúa regulando los niveles de azúcar en la sangre, promueve la buena digestión, mejora la circulación, ayuda a mantener los niveles de colesterol saludables, mejora el funcionamiento de las articulaciones y brinda soporte a los ligamentos y sistema óseo, combate el envejecimiento prematuro, mejora los niveles de energía, apoya la visión, ayuda a mantener la presión arterial saludable, (¡ufff!) ..... y mucho mas.

Con una infusión de aceites esenciales de limón, naranja, yuzu y mandarina, NingXia Red® es una bebida deliciosa que incluye jugos y extractos de superfrutas como aronia, ciruela, arándano, granada y, lo mejor de todo, pulpa de frutas enteras de las exóticas bayas de Ningxia.

Esta pequeña, pero ponderosa, baya recibe su nombre de la región China de Ningxia, donde el fundador de Young Living, D. Gary Young, se enteró por primera vez de su incomparable perfil nutricional.

Se le conoce comúnmente como wolfberry, aunque también se conoce como baya de goji,

# TANTO EN TAN SOLO

## 1 ONZA



1. Aumenta la energía y esto proporciona un estado de bienestar.
2. Estabiliza los niveles de azúcar en la sangre.
3. Aumenta la libido.
4. Reduce las ansias de comer.
5. Alivia el dolor muscular y articular.
6. Ralentiza el envejecimiento.
7. Fortalece al sistema inmune.
8. Fortalece al sistema cardiovascular .
9. Reduce el colesterol.
10. Fortalece los neurotransmisores del cerebro contra la actividad de los radicales libres.

1oz de Ninxga Red te aporta...



100 NARANJAS



814 ARÁNDANOS



22 ZANAHORIAS



10LB DE ESPINACA



Paty Vildósola YL#4021273



59 FLORETES  
DE BRÓCOLI



73 FRESAS



93 MANZANAS

...Además de Wolfberry, cherry, granada,  
ciruela y Aceites Esenciales

# PURIFICADOR DE MANOS THIEVES

El purificador de manos sin agua Thieves es una solución rápida, conveniente y fácil de usar para las manos limpias en cualquier lugar, desde el aula, el aeropuerto, la tienda de comestibles y cualquier lugar intermedio. Con una infusión de aceites esenciales Thieves y Peppermint, junto con el aloe, el Purificador de manos sin agua Thieves limpia, purifica y calma la piel, dejando un agradable aroma dulce y picante.



# SPRAY

Rápido y práctico, el Thieves Spray es un aerosol portátil que es ideal para limpiar superficies pequeñas. Refresca los mostradores, los fregaderos, las manijas de las puertas, los inodoros y más, utilizando solamente ingredientes de origen natural derivados de plantas y el potente aroma a cítricos de la mezcla de aceites esenciales Thieves. Es seguro para usar en niños y tiene el tamaño perfecto para que lo cargues en tu un bolso, mochila o equipaje. En lo personal lo uso hasta para la garganta o malestar del resfriado inicial ¡Lleva Thieves Spray a donde quiera que vayas!





# BENEFICIOS DE SER PARTE DE YOUNG LIVING



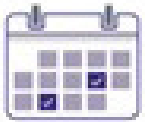
- 24% de descuento en todas tus próximas compras.



- guías y apoyo para que aproveches al máximo tus aceites.



- entrega de USA directo a tu puerta en todos tus pedidos.

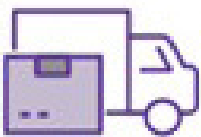


- la oportunidad de iniciar y/o complementar tu propio negocio desde aquí y a otros países



- obtener premios o productos por tus compras a través del programa de recompensas esenciales.

- la oportunidad de contar con un ingreso extra con solo compartirlo.



- usuario para que realices directamente tus compras y tu oficina virtual.





*Me agrada muchísimo acompañarte en este gran paso hacia un nuevo estilo de vida.*



**YOUNG LIVING™**  
ESSENTIAL OILS

Independent Distributor

**# Miembro 4323310**