



Mi Kit

Lienday You Bundes















cosasdejetzell.com



¿Cómo usar mis aceites?

- Mantente hidratado y experimenta las propiedades limpiadoras de Grapefruit agregando 1 o 2 gotas a su agua fría para acompañar tus mañanas.
- Agrega un poco de sabor a tus adobos, aderezos, salsas y postres con agregando un par de gotitas de Grapefruit.
- Combina Grapefruit con una porción fría de NingXia Red. para una explosión de sabor y disfruta de todos los beneficios de esta deliciosa bebida por las mañanas.
- Agrega un par de gotas de Grapefruit a un ponche de frutas o sangría para agregar un toque refrescante que a tus invitados les encantará.



¿Cómo usar mis aceites?

- Difunde para llenar tu espacio con su aroma fresco y estimulante que recuerda a un invernadero en plena floración.
- Aplica tópicamente y úsalo como un perfume natural, solo o en combinación con otros aceites esenciales.
- Agrega unas gotas a los productos para el cuidado como parte de tu rutina diaria para promover un brillo natural.
- Combínalo con aceite esencial de Citronela y agua o hamamelis sin alcohol para hacer un spray para exteriores de olor agradable.
- Aplícalo o difúndelo durante la oración, la meditación o yoga.







¿Cómo usar mis aceites?



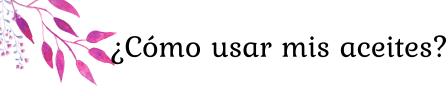
Inhalación: respira suavemente su fragancia relaja

Belleza: pon una o dos gotas en tu cuello ¡ disfrutar de su reconfortante e intensa fragancia.

Baño: disfruta de unos momentos de paz y ca añadiendo 6-8 gotas a un baño caliente.

Músculos adoloridos: Diluye 2-3 gotas en aceite coco y masajea el área.

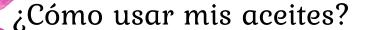




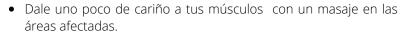




- Efectos anti-inflamatorios, expectorantes, antibacterianos e inmunoestimulantes, lo que lo hace ideal para apoyar el Sistema respiratorio e Inmunológico.
- Ayuda a la meditación, es tónico y sedante para los nervios, por lo que podría apoyar en casos de ansiedad o estrés
- Apoya a la regeneración celular
- Apoya en casos de dolor e inflamación
- Auxiliar en la higiene oral (gingivitis)
- Por sus propiedades antisépticas y cicatrizantes, es ideal para apoyar en tratamientos de la piel
- Úsalo en tu suero facial para manchas, cicatrices, estrías y arrugas.
- Es usado para despertar nuestra conciencia espiritual. Nos ayudará a liberar partes de nuestro ego que nos impiden conectarnos con nuestra alma, así como sentimientos de indignidad e inseguridad.



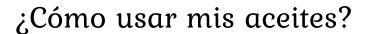




- Es ideal para aplicar en las áreas grasosas de la piel. Mantente alejado del sol hasta por 12 horas después de usarlo.
- Aplica 1 gota de Lavanda y 1 de Naranja en tus muñecas y sienes para un aroma tranquilizante e inspirador.
- Sonríe desde el interior. Agrega 1-2 gotas en una cápsula vegetal e ingiérela para disfrutar de sus beneficios depurativos para tu sistema digestivo.
- Para un aliento fresco Coloca 1 gota de Naranja y una gota de Menta en una cucharada de agua, enjuga tu boca y haz gárgaras.
- Purifica el aire y elimina olores difundiendo solamente el aceite esencial de Naranja.
- ¿Estufa llena de grasa? ¿Residuos de pegamento? ¿Goma de mascar en tu zapato? ¡El aceite esencial de Naranja te ayudará a deshacerte de eso!
- Dile adiós a la depresión difundiendo unas gotas en tu difusor









- Presión sanguínea alta
- Arteriosclerosis
- Problemas menstruales (SPM)
- Enfermedades de la piel (la reparación perineal, acné, eczema,
- psoriasis, cicatrices, estrías)
- Quemaduras
- Perdida de cabello
- Insomnio
- Calmante, Relajante, Equilibrio
- Mejorar la concentración y la agudeza mental
- Reducir la depresión
- Mejorar el rendimiento cognitivo
- Reducir el estrés mental



¿Qué te aporta un sobre de Ningxia Red

200 Naranjas

1628 Arándanos 118 Floretes de Brócoli

146 Fresas **44** Zanahorias

186 Manzanas

BENEFICIOS:

- 1. Aumenta la energía y esto proporciona un estado de bienestar.
- 2. Estabiliza los niveles de azúcar en la sangre.
- 3. Aumenta la libido.
- 4. Reduce las ansias de comer.
- 5. Alivia el dolor muscular y articular.
- 6. Ralentiza el envejecimiento.
- 7. Fortalece al sistema inmune.
- 8. Fortalece al sistema cardiovascular .
- 9. Reduce el colesterol.
- 10. Fortalece los neurotransmisores del cerebro contra la actividad de los radicales libres.



Ma Va

Te invito a que me sigas
en @Cosas_de_Jetzell en donde te
comparto tips y muchas otras cosas
para que disfrutes y saques el mayor
provecho de esta inversión que
acabas de hacer en ti.

gracias por tu confianza!



